

DEIN TRAININGSPROGRAMM AB 12.12.20 - 22.1.21

Teilnehmerzahl maximal 4 Personen + Instruktor / Beachte unsere Weihnachtsprogramm

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		SAMSTAG
MORGEN start in the new day	PH TRX® 9:00 - 9:45 Trainingshalle REGINA W.				PH TRX® 9:00 - 9:45 Trainingshalle PHIL		PH TRX® 8:15 - 9:00 Trainingshalle PHIL
MITTAG out of the home office		PH BOOTCAMP 17:00 - 17:55 Outdoor PHIL	PH TRX® 12:00 - 12:45 Trainingshalle PHIL		PH TRX® 12:00 - 12:45 Trainingshalle PHIL		PH TRX® 9:15 - 10:00 Trainingshalle PHIL
ABEND	PH TRX HIIT® 18:00 - 18:55 Trainingshalle PHIL	PH BOOTCAMP 18:00 - 18:55 Outdoor PHIL	PH TRX® 18:00 - 18:55 Trainingshalle PHIL	PH FUNCTIONAL 18:00 - 18:55 Trainingsraum 1. OG PHIL	PH CYCLING® 18:00 - 18:55 Trainingshalle ALESSANDRO		PH CYCLING® 10:30 - 11:30 Trainingshalle ALESSANDRO
		PH CYCLING® 18:00 - 18:55 Trainingshalle ALESSANDRO	PH STRONG® 18:00 - 18:55 Trainingsraum 1. OG REGINA	PH CYCLING® 18:00 - 18:55 Trainingshalle ALESSANDRO			PH CYCLING® 11:45 - 12:45 Trainingshalle ALESSANDRO
						MORGEN	
						MITTAG	